

Hey, doe je met ons mee ?!?

UITBEELDEN EN BEWEGEN MAAR !!!

Bewegen is gezond, maar bewegen op muziek is ook nog eens leuk ! Zeker als iedereen met je mee doet...

Veel plezier dus !!!

- **BEWEGINGSMOMENT : SUPER LIFE !**
- luister eerst samen naar het liedje (zie onderstaande link)
https://www.youtube.com/watch?v=3L_xVCqxexs
- Na het beluisteren kan je aan het kind vragen wat ze allemaal deden in het lied. (opsomming van handelingen en sporten waar je dan een passende beweging bij kan zoeken)
- Daarna kunnen jullie het samen uitvoeren op de muziek, sporten maar !!!

En als jullie dan nog niet moe zijn, is hier nog een vervolg...

- **OCHTENDGYMNASTIEK MET SAMSON EN GERT**
<https://www.youtube.com/watch?v=yxWyV6t2omY>
- **UITBEELDSPEL : WAT DOE IK ? WAT BEN IK ?**
Achteraf kan papa, mama, grote broer of zus andere handelingen / dieren / dingen uitbeelden en mag de kleuter benoemen / raden wat het was (zich inleven – denken en woordenschat oefenen)
Lukt het ook als jullie de rollen omdraaien ?

